

# Sommaire

## 1. Introduction

1. Introduction de Marie

## 2. Module 1 : Jeune Fille

1. Plante alliée: la lavande
2. Notion d'archétypes
3. Nature cyclique féminine
4. Soins: Les 5 blessures de l'âme
5. Soins: blessure de l'humiliation
6. Soins: blessure du rejet
7. Soins: blessure de la trahison
8. Soins: blessure de l'abandon
9. Soins: blessure de l'injustice
10. Rituel d'intégration et de transition

## 3. Module 2 : Femme Mature

1. Introduction
2. Méditation d'accueil
3. Méditation de connexion
4. Plante alliée: l'achillée millefeuille
5. L'archétype de la Femme Mature
6. Gestion émotionnelle

### **3. Module 2 : Femme Mature**

7. Utérus, matrice sacrée
8. Méditation des pôles
9. Les gardiennes de l'utérus
10. Rencontre
11. Le temps des lunes
12. Pardoner sa mère
13. Méditation du pardon
14. Rituel d'intégration et de transition

### **5. Module 3 : Femme Sage**

1. Introduction
2. Plante alliée: la rose
3. Soins: ouverture du coeur
4. L'archétype de la Femme Sage
5. La sagesse du « healing vs. curing »
6. Rituel de soins avec le yoni steam
7. Plantes médicinales
8. Guérir avec la mère
9. Méditation dans le ventre
10. Mama Luna
11. Notre place en tant que Femme Sage sur Terre
12. Méditation de reliance
13. Rituel d'intégration et de transition

### **6. Remerciements**

*with Kim*